

受講無料

「メンタルヘルスセミナー」 職場のメンタルヘルス対策

～パワハラ・セクハラ・カスハラ等、
職場でのハラスメントに対するヘルスケア～

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、パワハラやセクハラに加えてカスハラ、モラハラ等の新たなハラスメントも拡がりを見せており、企業も対策が追いついていない状況があります。

労働者のメンタル不調は、企業にとっても、生産性の低下を招くだけでなく、休職者・退職者増加による貴重な人材の損失、コスト増、さらには企業イメージの低下にもつながりかねない大きな問題です。

コロナ禍が続く状況の中、誰もがメンタルの不調に陥る要素を持っており、労働者が職場で安心して働くことができるよう、心のケアの対応方法を学ぶことで、総合的なメンタルヘルス対策の推進を図り、すべての働く人たちの心の健康の保持・増進を図ることを目的に、「メンタルヘルスセミナー」を開催いたします。

是非この機会にご参加ください。

講師紹介

松本 直子 氏 広島産業保健総合支援センター 産業保健相談員

メンタルヘルスケア対策として、エビデンスに基づいた効果的なセルフケア法など、体を動かす方法を研修に取り入れ、企業、組合、教育関係者など幅広い層からのリクエストに答える。

また、健康経営エキスパートアドバイザーとして、組織における健康経営の視点から心と体の健康づくりのセルフケアアドバイスをおこなっている。

広島大学大学院医系科学研究科客員准教授、健康運動指導士、森林セラピーガイド等



開催日時 2021年12月4日(土) 13:30～15:00 (講演80分程度、質疑・意見交換含めて最大90分)

開催場所 新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、例年の集会形式による開催方法を見直し、ハイブリッド方式(現地開催およびWeb開催の併用)で開催します。

開催形式	会場	募集人員
集会形式(①広島会場)	広島労働会館「ワークピア広島」 広島市南区金屋町1-17	40人
Web形式(②Web会場)	ビデオ会議ツール「Zoom ウェビナー」を利用します	100人

申込締切 2021年11月26日(金)

主催 広島県労働協会

後援 広島県経営者協会

申込先 広島県労働者福祉協議会(事業受託者) 〒732-0825 広島市南区金屋町1-17
電話: 082-506-3030 FAX: 082-506-4030

【新型コロナウイルス感染症拡大防止に関するお願い】

○当日はマスク着用のうえ、ご参加をお願いします。

○会場には消毒液を設置します。会場への出入りの際の手指の消毒にご利用ください。

○当日、体調のすぐれない方や発熱のある方につきましては、ご参加を見合わせる等、ご検討をお願いします。

申込方法

ご希望の会場毎に異なりますので、ご注意ください。

※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

※定員を超える場合は会員を優先する場合があります。

※先着順に受付しますので、開催日の5日前までに、FAX、郵送、専用 URL でお申込みください。

なお、定員に達した場合は、ご連絡いたします。

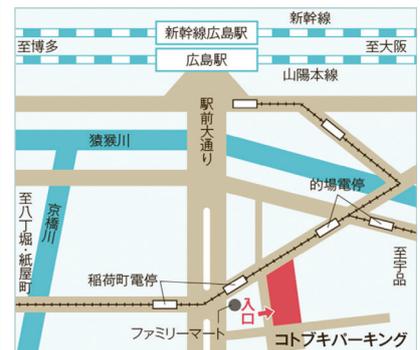
※受講票は発行していませんので、ご了承ください。

※キャンセルされる場合は、FAX または電話でお知らせください。

※記入いただいた個人情報は、広島県労働協会及び広島県の事業案内のみに利用し、その他の利用はいたしません。

広島県労働協会 『メンタルヘルスセミナー』 受講申込書

① 広島会場	
広島県労働者福祉協議会 行き FAX 番号 082 - 506 - 4030 以下に必要な事項をご記入の上、FAX または郵送でお申込みください。	
【連絡先等】(※) は、必ず記入ください	
企業、労働組合等の 名 称(※)	広島労働会館「ワークピア広島」 広島市南区金屋町 1-17 (TEL: 082-261-8131)
所在地	〒 -
取りまとめ担当者の 役職、名前(※)	駐車場は、隣接のコトブキパーキングを割引価格でご利用いただけます。
電話番号(※)	() - () - ()
FAX 番号	() - () - ()
メールアドレス	
【受講希望者】必ず記入ください	
参加者名前 1	
参加者名前 2	
参加者名前 3	



② Web 会場
<p>参加URLの取得のためには、事前にご登録が必要です。パソコンまたはタブレット等をご用意いただき、以下のURLもしくはQRコードでお申し込みください。ご登録後、Zoomウェビナー参加に関する確認メールが届きます。確認メールが届かない場合は、メールアドレスを再度ご確認ください。定員に達した場合、参加登録ページには「登録が終了しました」と表示されていますので、ご注意ください。</p> <p>※機材や通信環境等について、Zoomが使用可能であることを「Zoomの接続テスト (https://zoom.us/test)」で事前にご確認ください</p> <p>(事前登録用URL) https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_UfOdKzkFTJig9rxxz4Zgyw</p> <p>(事前登録用QRコード)</p>

