

職場のメンタルヘルス対策

事業者にとって従業員のメンタル不調の発生は、企業経営上のリスクとなっています。2015年12月1日に施行された改正労働安全衛生法では、メンタルヘルス対策の義務化（年1回のストレスチェック制度の義務化）が盛り込まれました。体の健康をチェックするための定期健康診断に加えて、従業員の「心の健康」にも企業側の配慮が求められています。

メンタルヘルスケアの取り組みの推進は、「心の健康」を維持できる職場環境と働く従業員のモチベーションを向上させ、さらには企業の生産性を高めるなど、従業員と事業者双方にとって大きな意味を持っています。

本セミナーはメンタルヘルス対策の現状や、従業員のメンタルヘルス不調の未然防止等を学び、総合的なメンタルヘルス対策の推進を図ることを目的に開催いたします。是非この機会にご参加ください。

開催日程等

会場	開催日程	講師	会場	募集人員
福山	2020年 1月18日(土)	加登 朝子	福山労働会館「みやび」 (福山市南蔵王町4-5-18) 電話 084-925-3800	100人
広島	2020年 2月1日(土)	森田 由美子	広島労働会館「ワークピア広島」 (広島市南区金屋町1-17) 電話 082-261-8131	100人

(定員を超える場合は会員を優先する場合があります。)

開催時間 13:30～16:00

講師紹介 加登朝子 (広島産業保健総合支援センター 産業保健相談員 カウンセリング担当)

永年にわたりカウンセラーとして経験、実績ともに豊富なことからカウンセリングの個別相談、研修等で活躍されている。心理相談員、産業カウンセラー(中級)の資格を有し、現在広島産業保健総合支援センターのカウンセリング相談員として企業のメンタルヘルス研修等の講師として活躍されている。

森田由美子 (広島産業保健総合支援センター 産業保健相談員 カウンセリング担当)

企業において社長秘書、専門学校非常勤講師、短期大学准教授を経て独立。現在、(株)C'sPORT(シーズポート)の代表取締役、(一社)メンタルタフネス協会代表理事、マスターコーチ、シニア産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、中級教育カウンセラー等の資格を有し、企業のメンタルヘルス対策支援や研修、コーチング及びコミュニケーション研修などの講師として活躍されている。

申込み先 広島県労働者福祉協議会 (事業受託者)

〒732-0825 広島市南区金屋町1-17
電話 082-506-3030 FAX 082-506-4030

先着順に受付しますので、開催日の5日前までに、FAX、郵送又は電話でお申込みください。
(受講票は発行していませんので、ご了承ください。なお、定員に達した場合は、ご連絡いたします。)

FAXでお申込みをされる方は、この用紙にご記入後、
FAX番号 082-506-4030 に送信してください。

広島県労働協会「メンタルヘルスセミナー」

受講申込書

【企業用】

企業名		申込担当者	
所在地	〒 - TEL() - FAX() -		
参加者氏名		希望会場 (○印)	広島・福山
		希望会場 (○印)	広島・福山

【個人用】

参加者氏名		希望会場 (○印)	広島・福山
連絡先	〒 - TEL() - FAX() -		
参加者氏名		希望会場 (○印)	広島・福山
連絡先	〒 - TEL() - FAX() -		

※ご記入いただいた「連絡先・お名前」は、広島県労働協会の事業案内にのみ利用し、その他の利用はいたしません。

■ 広島会場



■ 福山会場

